

## Test Çözme Teknikleri

• Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözüme ulaşamazsanız soruyu işaretleyip diğer soruya geçin. Tüm testler bittikten sonra vaktiniz kalırsa işaretlediğiniz sorulara bakabilirsiniz.

•Geçen zamanla aşırı ilgilenmeyin .

• Soru kökünün iyi okunup anlaşılması, daha sonra cevabının düşünülmesi gerekir. Soru kökü anlaşılmadan cevabı düşünmeye çalışmak hızı düşürür.

•Sorulan soruya cevap olmayacak seçenekleri eleyin.

•Sorunun tümünü okuyun. Seçeneklerin hepsini okuyun. Çünkü bazen doğru değil de en doğru istenebilir.

• Sorulara önyargılı yaklaşmayın. “ Bu soru zor ben yapamam; bu soru kolay cevap A şıkkı!” gibi zaman kazanmaya yönelik aceleci davranışlar kazanmak yerine kaybettirebilir.

⇒Tuzak sorulara dikkat!

1.Yanıltıcı cümle veya kelimelere dikkat  
2.Altı çizili veya koyu yazılı kelimelere dikkat edin.

3. Bütün seçenekleri okumadan doğru cevabı işaretlemeyin.

4. Uzun soru, zor soru demek değildir.

5. Bazı cevaplar sorunun içerisinde gizlidir

**SINAVA NEREDEN BAŞLAMALIYIM :**  
**EN İYİ OLDUĞUNUZ DERSTEN**

## Öğrenilen Bilgiyi Unutmamak İçin

### Tekrar Edin!..

- Unutmayı önlemenin iki yolu vardır. Bunlardan biri öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak, diğeri de aralıklı olarak tekrar etmektir.
- Tekrarlamak, öğrenmenin ilk şartıdır. Derste işlenen konuyu ne kadar iyi öğrenirsek öğrenelim tekrarlamadığımız sürece unuturuz.
- Gece yatmadan önce, gün içinde öğrenilenleri kısaca tekrarlayın.
- Öğretmenlerinizin anlattıklarını unutmamak için derste muhakkak **NOT TUTUN.**

REHBERLİK SERVİSİ  
OLARAK HER ZAMAN  
YANINIZDAYIZ.



**ETKİLİ VE VERİMLİ  
ÇALIŞMA  
YÖNTEMLERİ**

**REHBERLİK SERVİSİ**

PINAR DİLAN ÖZFINDIK

ÖZGENUR AYDEMİR

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

### Sevgili Gençler,

Etkili çalışma yöntemleri ve bunların uygulanması kısa vadede okul başarılarınızı arttırıcı bir faktördür. Uzun vadede ise yaşamda başarılı bir kişi olmanızı sağlar. **Okulda başarı, hayatta başarı demektir.** Ders başarısını arttırmak için öncelikle şunlara dikkat edilmelidir.

• Çalışmaya başlamadan önce açlık, susuzluk, uykusuzluk gibi ihtiyaçlar karşılanmalıdır.

• Oda sıcaklığı çalışmaya uygun olmalı; aşırı sıcak ve soğuk olmamalı. Çalışma odası derse ara verildiğinde havalandırılmalıdır.

• Ders çalışırken kesinlikle masa başında olmaya özen gösterin; yatarak, uzanarak ders çalışılmaz.

• Ders çalıştığınız ortamda dikkatinizin dağılmaması için **telefon, televizyon, poster, dergi** bulundurmayın.

• Bir konuya uzun süreli çalışmak yerine 40-45 dakika çalıştıktan sonra 5-10 dakika ara verilmelidir. Bu sayede bir saatlik çalışma sonunda dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır

• Amaçlara ulaşmak için fazla sıkıcı olmamakla beraber **mutlaka bir Ders Çalışma Planı yapın.**



• ***O gün işleyeceğiniz konuyu okuyarak gelin.***

• Mümkün olduğu ölçüde konuları sınıf ortamında öğrenmeye çalışın.

• Okulda öğrendiğiniz bilgilerinizi arkadaşlarınızla tartışın.

• Öğretmenlerin işaretlerine karşı uyanık olmak okul oyununun en zevkli yönlerinden biridir. Hiçbir öğretmen açık bir şekilde bu sınav sorusudur demez. Ancak önemli konuların işaretini verir. ***Söyle ki:*** Önemli, başlıca, can alıcı, Şunu unutmayın ki, burada esas fikir vs.

• Aktif bir dinleyici olabilmek için eldeki imkânlardan en iyi biçimde yararlanmanız gerekiyor. Bunun için:

1. Derse zamanında gelin

2. Görebileceğiniz, duyabileceğiniz, duyulabileceğiniz ve görülebileceğiniz bir yere oturun .

3. Anlattığı konuyla ilgilendiğini görmek öğretmeni memnun eder.

• Öğretmene konu ile ilgili sorular sorun.

• Konu ile ilgili kendi fikirlerinizi öğretmenimizle veya arkadaşlarınızla tartışın.



• Not tutmak, duyduklarınıza mantıklı bir çerçeve sağlayarak dersi etkin bir şekilde dinlemenize yardımcı olur. *Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not alma ve daha sonra bu bilgileri tekrarlamadır.*

• **Not tutmanın faydaları:**



1. Not tutmak unutmayı önler.

2. Not tuttuğunuz zaman önemli konuları araştırma gereği duyarsınız.

3. Not tutulmadan dinlenen bir ders büyük ölçüde ziyan edilmiş olur.

• **Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.**

• **İstemek "İstiyorum" demek değil, harekete geçmektir.**